

Attitudes towards ageing



Najnowsze wyniki badania opinii społecznej w Polsce „Attitudes towards ageing” – oczekiwania i obawy związane z wkraczaniem w wiek emerytalny oraz zmaganiem się z problemami osób starszych.

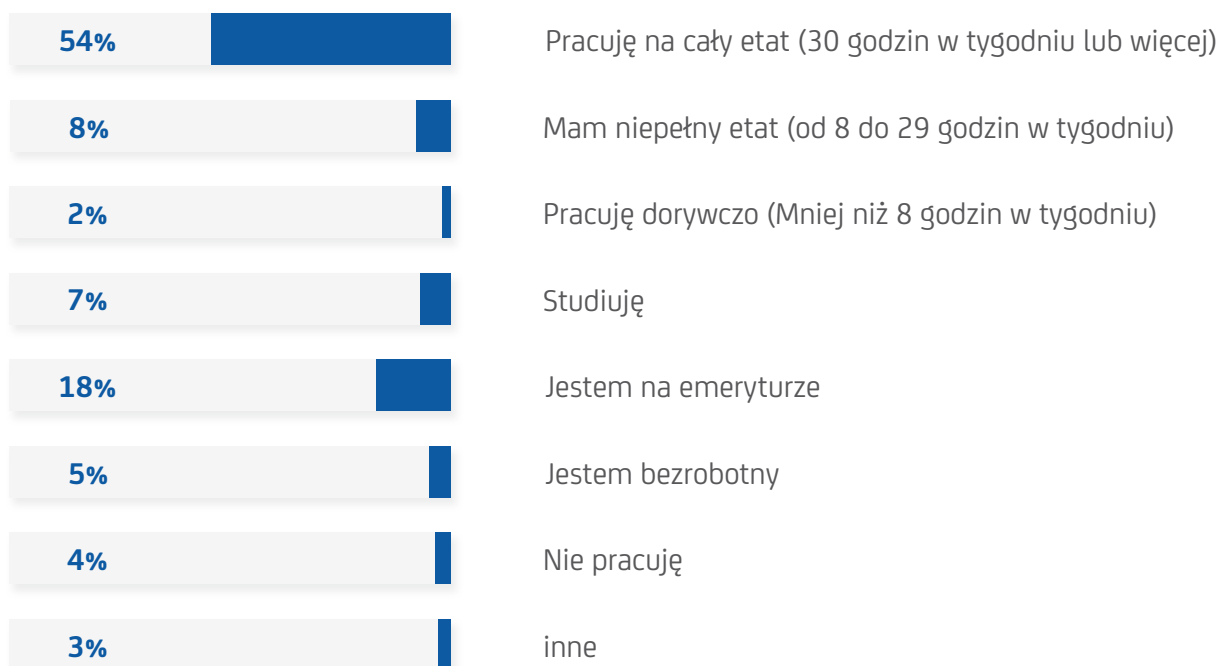
Metodologia:

Badanie opinii publicznej „Attitudes towards ageing” przeprowadzone przez YouGov Plc. na zlecenie Bupa na grupie badawczej 1000 dorosłych w wieku 18+ w Polsce w marcu 2016 r.

Starzenie się to proces nieunikniony, ale może on przebiegać w różny sposób i z różną szybkością. Obserwacje naukowe dostarczają wielu dowodów, że mamy wpływ na to jak długo będziemy mogli cieszyć się dobrym zdrowiem i samodzielnością na emeryturze. Opinie Polaków na temat wyobrażeń o swoim okresie senioralnym mają szczególne znaczenie w planowaniu edukacji zdrowotnej osób aktywnych zawodowo, ponieważ możemy odwoływać się do tych elementów, które mają szczególne znaczenie dla tej grupy. Budowanie motywacji wokół ważnych obszarów życia znacznie zwiększa szanse na skuteczną edukację nt. zachowań, które mogą skrócić okres pełnej sprawności.

dr Grzegorz Juszczyk, Dyrektor Biura Edukacji Zdrowotnej, Grupa LUX MED

Profil zatrudnienia ankietowanych:



1. Jak często myślisz o tym, jakie będzie Twoje życie, kiedy będziesz seniorem?



codziennie



kilka razy
w tygodniu



raz
w tygodniu



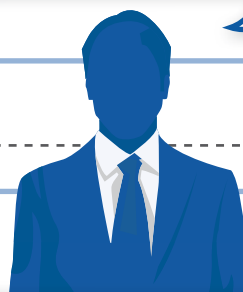
raz
w miesiącu



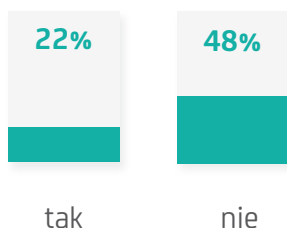
raz na
2-3 miesiące

Myśli o emeryturze pojawiają się częściej lub rzadziej u blisko 60% badanych, przy czym codziennie nawet u co dziesiątego respondenta.

Warto wykorzystać tę informację do budowania realnej świadomości możliwości i ograniczeń w tym okresie – wyobrażenia nie poparte faktami mogą dryfować w stronę nadmiernie stresujących obaw, natomiast gdy na chłodno analizuje się potencjalne zagrożenia łatwiej podejmować odpowiednie kroki profilaktyczne.



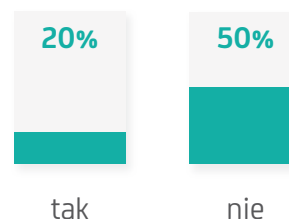
2. Czekam na przejście na emeryturę:



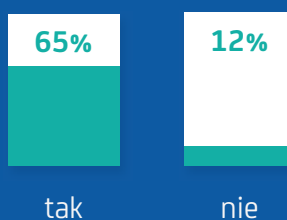
Blisko połowa badanych nie oczekuje z niecierpliwością przejścia na emeryturę, co wskazuje na szereg obaw związanych z tym okresem – nie tylko problemów finansowych, ale poczucia mniejszej wartości dla rodziny i społeczeństwa.

3. Starsi ludzie są doceniani przez społeczeństwo

Wynik potwierdza wcześniejszą obserwację – nie chcemy przechodzić na emeryturę również z powodu utraty statusu – ludzie starsi w opinii badanych nie cieszą się należyтым szacunkiem i uznaniem wcześniejszych zasług. Powinniśmy zatem budować prestiż seniorów, jako osób zaangażowanych w rozwój kraju i dysponujących ważnym doświadczeniem.



4. Starzenie się nie powstrzyma mnie przed życiem pełnią życia



Respondenci cechowali się raczej optymizmem w myśleniu o swoim wieku senioralnym, niestety nadmierny optymizm w takim przypadku może mieć złe konsekwencje. Przypomina to częste myślenie o tym, że chorują inni, a mnie to nie dotyczy. Warto w edukacji osób aktywnych zawodowo pokazywać skalę negatywnych zjawisk dotyczących osoby na emeryturze, aby skłonić do działań profilaktycznych odpowiednio wcześniej.

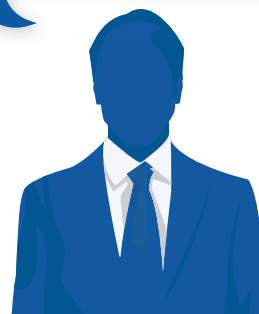
5. Czego najbardziej obawiasz się myśląc o swoim starzeniu się?



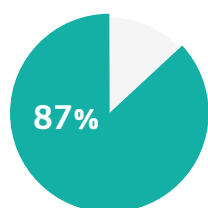
Obawy badanych są bardzo charakterystyczne

– najbardziej przerażająca jest wizja utraty samodzielności oraz innych uciążliwości związanych z chorobą.

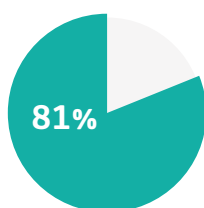
Ponad połowa respondentów martwi się także o sytuację finansową – istotnie poziom dochodów znacznie wtedy spada. Obawy te powinniśmy ukierunkowywać na praktyczne metody zapobiegania wspomnianym ryzykom np. poprzez dbanie o zdrowie i oszczędzanie, jak również dobre relacje z bliskimi.



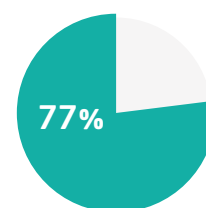
6. Co według Ciebie jest ważne i zapewnia szczęśliwą starość?



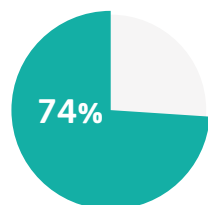
dobre zdrowie



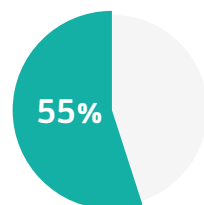
dobra forma i sprawność



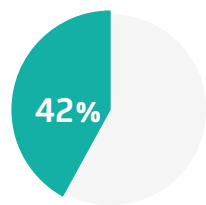
samodzielność finansowa



bycie blisko rodziny i przyjaciół



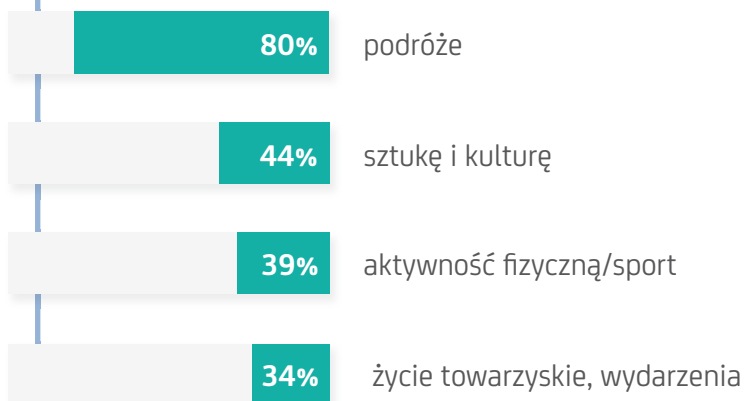
życie w moim własnym domu



aktywne życie towarzyskie/społeczne

Najwięcej wskazań mają cechy indywidualnego radzenia sobie w wieku senioralnym (moje zdrowie, moja sprawność, samodzielność), dopiero w dalszej kolejności pojawiają się kwestie relacji z bliskimi i życie towarzyskie. Jest to istotny sygnał, że respondenci liczą bardziej na swoje możliwości niż wsparcie innych osób. Tymczasem w wielu krajach na świecie właśnie emeryci wykorzystują wolny czas na kontakty innymi ludźmi, podczas gdy w Polsce osoby starsze nie chcą „przeszkadzać” swoim dzieciom i znajomym. To niepokojący trend, który należałoby zatrzymać, a najlepiej odwrócić.

7. Na co chciałbyś wydawać pieniądze kiedy będziesz w podeszłym wieku?

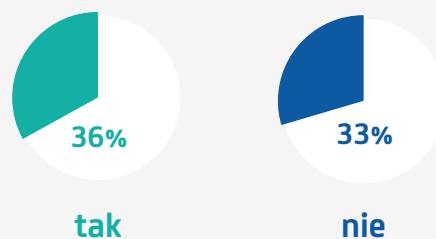


Najczęściej wskazywane pragnienie to podróże, wymagające nie tylko pieniędzy, ale także odpowiedniej sprawności. Optymistyczne są wyniki dotyczące aktywności fizycznej, aż blisko 40% badanych chce na nie wydawać pieniądze. Niepokojące jest ostatnie miejsce – życie towarzyskie, ponieważ istotnie osoby starsze mają tendencje do zmniejszania liczby kontaktów, a to świetny sposób na utrzymanie witalności i zapobiegania demencji. To ważne, aby tworzyć warunki umożliwiające aktywność zarówno sportową, jak i towarzyską seniorów.

8. Kto się Tobą zajmie kiedy będziesz starszy?



9. Jeśli wymagałbym opieki specjalistycznej chciałbym mieć dostęp do fachowej opieki w ośrodku specjalistycznym



10. Kiedy będziesz potrzebował opieki w starszym wieku – to ważne być blisko rodziny?



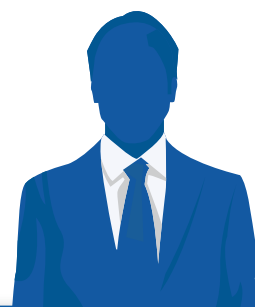
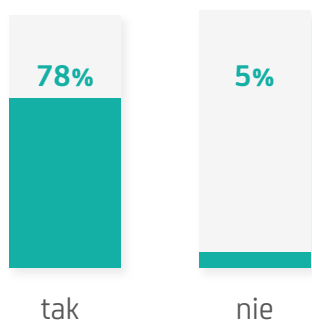
11. Czuję się odpowiedzialny za opiekę nad moimi rodzicami, kiedy będę w podeszłym wieku



Rodzina nadal stanowi fundament opieki (2/3 badanych), ale już niemal co piąty badany liczy na pomoc instytucji. Co ciekawe, nadal co trzeci badany nie chce przebywać w ośrodku opieki długoterminowej, nawet gdy będzie tego wymagał. Jeśli tak się jednak stanie, koniecznie powinno to być miejsce, które mogą z łatwością odwiedzać członkowie rodziny.

Zatem wyniki sugerują, że największe szanse na przekonanie rodzin i pacjentów do korzystania z ich usług mają ośrodki o dobrej renomie i zlokalizowane blisko skupisk ludzi i/lub w odległości umożliwiającej łatwy dojazd, np. komunikacją publiczną, a nie tylko własnym pojazdem.

12. Będąc starszym chciałbyś mieć dostęp do opieki i konsultacji medycznej przez telefon lub online?



Bardzo interesujący wynik pokazujący zaufanie do rozwiązań z zakresu tzw. e-Zdrowia.

Podjezwając utrudnienia w przemieszczaniu się, badani nie mają oporów przed korzystaniem ze zdalnych form konsultacji lub monitorowania stanu zdrowia. To dobry prognostyk dla nowych, szybko rozwijających się technologii informatycznych w ochronie zdrowia.

13. Mój pracodawca powinien pomóc mi zachować zdrowie i sprawność



14. Pracodawca powinien wspierać starsze osoby w utrzymaniu możliwie dłużej aktywności zawodowej



Respondenci wyraźnie wskazują na pracodawcę jako podmiot, który jest częściowo odpowiedzialny za ich zdrowie także na emeryturze.

Istotnie, zdrowy aktywny pracownik przynosi korzyści pracodawcy i takie zaangażowanie przynosi obopólną korzyść. Pozostaje mieć nadzieję, że również decydenci w przedsiębiorstwach uznają takie zaangażowanie za cenną inicjatywę i długofalową inwestycję.

